

ИЮЛЬ

Дорогие друзья!

с/п «ДЮОШ» п.г.т. Безенчук приглашает детей от 5 до 18 лет для обучения в 2022-2023 учебном году в следующие объединения:

Наши объединения:



ЮНЫЙ ЛЫЖНИК

Тренеры: Мартынов Сергей Николаевич, Джумбаева Людмила Николаевна, Кузаев Владимир Иванович, Федоткин Денис Анатольевич, Демьяненко Нина Федоровна



ЮНЫЙ АТЛЕТ

Тренеры: Алексеенко Сергей Сергеевич



ФУТБОЛИСТ

Тренеры: Копылов Александр Алексеевич, Логинов Вадим Витальевич, Гордеев Михаил Александрович, Снегирев Сергей Владимирович



ОРАНЖЕВЫЙ МЯЧ

Тренеры: Ржевский Иван Олегович, Негодяев Игорь Олегович



ДЗЮДОИСТ

Тренеры: Федосеев Виталий Владимирович, Федосеев Андрей Владимирович



ИГРАЮ В ВОЛЕЙБОЛ

Кажаяев Андрей Валерьевич



ГИРЕВОЙ СПОРТ

Тренер: Федосеев Андрей Владимирович

АВГУСТ

В здоровом теле — здоровый дух 12 августа — День физкультурника

Мы от души поздравляем всех тренеров, чемпионов, учителей физкультуры, спортсменов и любителей спорта. Желаем крепкого здоровья, достижений, спортивных высот, удачи, радости!

◆ Всесоюзный день физкультурника учрежден Советом Народных Комиссаров СССР. Это было сделано в 1939 году для популяризации спорта и здорового образа жизни в стране.

Впервые праздник прошел 18 июля. В то время спорт развивался в СССР небывальными темпами. Появилось много спортивных обществ. Например, «Динамо», «Спартак» и др. Придумали комплекс ГТО. Постоянно проводили спартакиады и соревнования.

На основании Указа Президиума Верховного Совета СССР № 3018-Х «О праздничных и памятных днях» от 1 октября 1980 года, в редакции Указа Верховного Совета СССР № 9724-ХI «О внесении изменений в законодательство СССР о праздничных и памятных днях» от 1 ноября 1988 года День физкультурника стал отмечаться в России во вторую субботу августа. Сейчас День физкультурника — это все также массовый праздник, который проходит в большинстве российских городов.



СЕНТЯБРЬ

Первенство Мира

И вновь безенчукский спортсмен показал высокий результат на первенстве мира по гиревому спорту в Узбекистане.

Первенство Мира по гиревому спорту проходит в г. Хива (Узбекистан) с 7 по 12 сентября. В соревнованиях принимают участие спортсмены из 21 страны. Микряков Михаил, воспитанник нашей ДЮОШ, в составе сборной России по гиревому спорту завоевал серебряную медаль в весовой категории свыше 68 кг. Наш спортсмен, показал точно такой же результат, что и победитель - 155 подъемов и побил мировой рекорд (предыдущий рекорд - 139 подъемов). Команда сборной России, в состав которой входил Михаил, выиграла также и командную эстафету. Поздравляем Михаила, теперь уже двукратного чемпиона мира и серебряного призера с успешным выступлением! Вперед к новым достижениям и победам!



ДЗЮДО

Сентябрьские выходные стали очень насыщенными для воспитанников отделения дзюдо.

10 сентября они приняли участие в открытых соревнованиях по дзюдо среди юношей и девушек 2012-2013 г. р., проходивших в г. Сызрань. Золотые медали на турнире завоевали: Душаев Дмитрий, Сагирова Вероника, Глухов Савелий, Полянский Александр, Протвинь Сергей, Несвитайло Евгения, Федосеева Вероника.

На серебряный пьедестал поднялись Джафаров Аладдин и Севостьянов Остап. Камскова Сабина и Гайдамович Михаил дополнили свою копилку бронзовыми наградами. Через неделю, 17 сентября, в г. Самара проходили соревнования Самарской области на Кубок Митрополита Самарского и Новокуйбышевского по дзюдо среди юношей и девушек до 11 лет. И вновь лучшим в своей весовой категории стал Душаев Дмитрий.

Ну и прошедший субботний день тоже очень удачно сложился для воспитанников Федосеева Виталия Владимировича.

В турнире Самарской области "Братство воинов" по спортивной борьбе в дисциплине "Панкратион" Павлов Егор занял 2 место, а Петров Роман завоевал бронзовую медаль.

Поздравляем ребят и тренера!
Удачи, успеха желаем.

И много таких побед!

ИЮЛЬ



ИДУ В БОРЬБУ

Тренеры: Косов Юрий Алексеевич,



КОННЫЙ СПОРТ

Тренеры: Городкова Анна Сергеевна,
Лебедева Екатерина Александровна



НАСТОЛЬНЫЙ

ТЕННИС

Тренеры: Шувалова Ирина Анатольевна



УЧУСЬ ПЛАВАТЬ

Тренеры: Мурамисов Николай Гаврилович,
Мальцева Анастасия Анатольевна



ОТ ИГРЫ К СПОРТУ

Тренеры: Сквозников Алексей Евгеньевич,
Базин Александр Иванович,
Верник Светлана Викторовна,
Щербаков Юрий Владиславович



НАВСТРЕЧУ К ГТО

Тренеры: Сапегина Ольга Анатольевна



ГТО ДЛЯ ДОШКОЛЯТ

Тренеры:
Ржевская Оксана Александровна,

Вся информация об объединениях и реализуемых программах - в МЕНЮ на главной странице сайта с/п "ДЮСШ", в Навигаторе ДОД Самарской области (ссылка <https://navigator.asurso.ru/additional-education>), а также по телефону 2-18-56.

**Ждём вас! Двери
спортивной
школы открыты для
вас всегда!**

АВГУСТ

Традиции праздника

Этот праздник в СССР стал днем смотра достижений спортсменов. Традиционно его отмечали выступлениями победителей чемпионатов и соревнований. Одним из самых ярких значимых и особо значимых мероприятий был массовый парад физкультурников. В нем принимали участие около 45 тысяч человек со всей страны. Сначала парад проходил на Красной площади, позже — на стадионе «Динамо». В современной России день физкультурника отмечают не менее масштабно. Открывают новые постоянные и сезонные спортплощадки, проводят турниры по настольному теннису в парках, соревнования по мини-футболу, массовые тренировки с профессиональными спортсменами, семейные эстафеты, розыгрыши абонементов в фитнес-залы, соревнования по перетягиванию каната, армспорту, шахматам и многое другое.



Три ответа на три важных вопроса: Отдавать ребенка в спортивную секцию, на что обратить внимание и как не ошибиться с видом спорта
Рассмотрим вопросы по порядку.

1. Отдавать ли своего ребенка в спортивную секцию?

Ответ: «Да — отдавать, но осторожно!» Почему осторожно? Потому что, есть медицинские противопоказания!

Основные противопоказаниями для занятий спортом являются: гипертония, анемия, туберкулез, сердечно-сосудистые заболевания, нервно-психические заболевания, системные заболевания (ревматоидный артрит), болезни органов дыхания (бронхиальная астма, хронический бронхит, хроническая пневмония), хронические болезни почек, печени, сахарный диабет, злокачественные новообразования, гинекологические заболевания.

2. На что обратить внимание?

- Состояние здоровья ребенка. При какой-либо патологии необходима лечебная физкультура, а не спортивная секция.
- Особенности физиологии и психологические аспекты развития мальчика или девочки.
- Желание самого ребенка. Пусть он найдет свою любимую секцию не сразу, а перебрав несколько вариантов — дайте ему сделать выбор.
- Помещение для тренировок тоже играет важную роль. Зал должен быть просторным и светлым, бассейн — большим и чистым.
- Дорога до спортивного зала — подыщите секцию недалеко от дома или школы. Подростки дочь или сын скоро сами будут добираться до места занятий, а если им придется для этого проехать полгорода, то интерес может смениться стойким нежеланием тренироваться.
- Присмотритесь также и к тренеру. Согласитесь, приятно заниматься с наставником, который подтянут, опрятен, заражает оптимизмом.

3. Как не ошибиться с выбором?

Чтобы занятия спортом приносили удовольствие, при выборе вида спорта необходимо ориентироваться на формулу успеха.

Формула успеха в спорте
ЛИЧНОСТЬ + ХОЧУ + МОГУ = УСПЕХ В СПОРТЕ.
ЛИЧНОСТЬ — знать и учитывать индивидуальные особенности ребенка, темперамент, уравновешенность, подвижность и динамичность его нервной системы.

ХОЧУ — желания и интересы самого ребенка, а не родителей.

МОГУ — это способности ребенка к определенному виду спорта.

СЕНТЯБРЬ

Кросс лыжников

Вот уже на протяжении последних семи лет воспитанники отделения лыжные гонки Безенчукской ДЮСШ ежегодно приезжают в г.Самару для участия в открытом первенстве "СШОР №11" по кроссу "Золотая осень".

Вот и на этот раз сборная команда юных лыжников Безенчукской ДЮСШ с удовольствием приняла приглашение.

Несмотря на большое количество участников со всей области, практически в каждой возрастной группе юные лыжники нашей спортивной школы поднимались на пьедестал.

На дистанции 500м среди девочек 2014-2015 г.р. победу одержала Ибрагимова Альмира.

Среди девушек 2012-2013 г.р. на дистанции 1000м не было равных Нестругиной Арине. Исаев Гордей занял первое место в возрастной группе 2010-2011г.р.на дистанции 1500м.

Кузаев Данила, Джумбаев Арсений, Зятчин Егор, Ванюшкин Артём - сегодня были серебряными призёрами в своих возрастных группах.

Рубцов Андрей - один из самых юных участников сборной команды, тоже порадовал своего тренера и завоевал бронзовую медаль.

Поздравляем ребят и тренеров-преподавателей ДЮСШ с отличным результатом!

Пусть победа дарит радость, гордость и признание. И несут всегда удачу Ваши начинания!



Этот день настал!

Юные жители Безенчукского района в составе команды Самарской области отправились на Всероссийский фестиваль комплекса ГТО среди обучающихся образовательных учреждений.

Ребята прошли отбор на областном этапе, показав лучшие результаты.

Фестиваль пройдет в международном детском центре "Артек" в республике Крым.

Охикиан Вероника - ГБОУ СОШ п.г.т. Осинки
Соловьева София - ГБОУ СОШ № 3
Исаев Гордей - ГБОУ СОШ № 1

Все ребята - воспитанники Детско-юношеской спортивной школы.

Впереди у ребят целых три недели в лагере мечты! Море эмоций и фантастических встреч!

В рамках фестиваля им предстоит пройти соревнования по видам испытаний многоборья ГТО, принять участие в конкурсной и образовательной программах.

Желаем удачи нашей команде, а ребятам незабываемых впечатлений!



