

## ЯНВАРЬ

### НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ!!!



### ИЗМЕНЕНИЯ В ГТО

В 2023 году комплекс ГТО ждут несколько важных изменений

✓ С 1 апреля вступят в силу новые нормативы и увеличится количество ступеней: число ступеней увеличится с 11 до 18, продолжительность ступеней у детей составит два года, у взрослых - 5 лет.

✓ В связи с изменением нормативов в этом году будет 2 отчетных периода: первый — с 1 января по 31 марта по старым нормативам ГТО, второй - с 1 апреля по 31 декабря по новым нормативам ГТО.

Всем желающим сдавать по старым нормативам ГТО необходимо завершить выполнение всех испытаний в течение I квартала 2023 года!

✓ С 1 января 2023 года участники комплекса ГТО могут получать серебряные или бронзовые знаки отличия по итогам ближайшего календарного квартала. Данную возможность пользователь сможет включить в своем личном кабинете. О том, как подать цифровое заявление о согласии на получение знака, читайте

## ШСК

Муниципальный этап Всероссийских игр среди школьных спортивных клубов среди учащихся 2008-2009г.р.

На протяжении двух дней в спортивном комплексе "Молодёжный" п.г.т.Безенчук самые активные школы боролись за звание лучшего школьного спортивного клуба. Данный формат соревнований интересен не только обучающимся, но и их наставникам. В этом году программа соревнований претерпела значительные изменения, и на муниципальном уровне, помимо уже ежегодных дисциплин: лёгкой атлетики, футбола и баскетбола, включала в себя и соревнования по шахматам, чир-спорту и интеллектуальной игре Брейн-ринг.

По сумме мест в четырёх видах спортивной программы и обязательной дисциплине - Брейн-ринг, победу одержал школьный спортивный клуб "Вымпел" ГБОУ СОШ № 1.

Серебряный подиум у обучающихся ГБОУ СОШ № 2 (ШСК "Юность").

Заслуженные бронзовые награды у учащихся ГБОУ СОШ № 4, ШСК "Новый формат".

## ФЕВРАЛЬ

### ШКОЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ

Два дня в с/к «Молодёжный» кипели нешуточные страсти. Необходимо было на муниципальном уровне выявить лучший спортивный клуб среди учащихся 2010-2011г.р.

Как обычно в соревнованиях приняли участие команды четырех Безенчукских школ и Осинского образовательного центра.

80 школьников демонстрировали свои лучшие физические качества в баскетболе, футболе, легкой атлетике, шахматах, чир-спорте и брейн-ринге.

В общекомандном зачете места распределились следующим образом:

- 1 место – ГБОУ СОШ № 4
- 2 место – ГБОУ СОШ п.г.т. Осинки
- 3 место – ГБОУ СОШ № 1
- 4 место – ГБОУ СОШ № 3
- 5 место - ГБОУ СОШ № 2

Школьный спортивный клуб "Новый формат", представляющий четвертую безенчукскую школу, будет бороться за победу на окружном этапе.

Желаем ребятам и наставникам успехов!



## НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Сегодня в с.Приволжье прошли зональные соревнования школьной спортивной лиги среди обучающихся общеобразовательных учреждений по настольному теннису среди юношей и девушек 2005г.р. и моложе.

Команда м.р. Безенчукский заняла 2 место, уступив лишь хозяевам.

В состав сборной команды района вошли воспитанники нашей спортивной школы: Алексей Нарышкин, Александр Пономаренко, Леонид Макеев, Ульяна Саврушкина и Виолетта Дусаева.



Поздравляем ребят и тренера, Шувалову Ирину Анатольевну, с успешным выступлением!

## МАРТ

### Фестиваль ГТО

Сегодня, в Самаре, в спорткомплексе «Маяк» в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» прошёл региональный этап зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных организаций. В Фестивале приняли участие команды, представляющие территориальные управления министерства образования и науки Самарской области и городских округов Самара и Тольятти, в составе 8 человек в возрасте от 13 до 18 лет. Команда Юго-Западного территориального управления министерства образования и науки Самарской области, состоящая из юных спортсменов Безенчукского района и г.Чапаевска заняла второе место в "Гонке ГТО".

По сумме результатов всех участников команды в многоборье ГТО и эстафете ребята завоевали бронзовые медали.

В состав сборной команды ЮЗУ МОиНСО от м.р. Безенчукский вошли: Кузаев Данила (Осинская СОШ), Затонкин Александр (СОШ №1), Пономаренко Александр (СОШ №2), Шишкин Данил (Звездинская СОШ), Дусаева Виолетта (СОШ №4), Соловьёва София (СОШ №3). Они были награждены медалями и дипломами министерства спорта Самарской области.



## ПЛАВАНИЕ

3 марта 2023 года спортивный комплекс «Молодёжный» радушно и тепло принимал гостей. В этот день здесь состоялся открытый турнир по плаванию, посвящённый Дню Защитника Отечества. С приветственным словом к спортсменам обратилась Ольга Викторовна Марьяскина, директор ГБОУ СОШ №2 пгт Безенчук. Она пожелала юным спортсменам легкого старта, быстрого финиша, здоровья, радости и удачи. В общекомандном зачёте лучший результат показали спортсмены из ГБОУ СОШ №2 п. Безенчук. 16 призовых мест!

Андреева София, Паршкова София, Алькин Андрей, Пигарёва Вера, Хоренко Наталья, Карахончева Александра, Гальцова Валерия, Субуханкулова Софья, Клычёв Максим, Мараховская Екатерина, Астафьев Алексей, Алькин Юрий, Миронов Павел, Зайцева Ульяна, Анисимов Глеб, Хоренко Мария.



Поздравляем всех ребят и педагогов, принявших участие в данном мероприятии! На этот раз проигравших не было, соперники были достойными, а те, кто поднялись на пьедестал, стали лучшими среди равных!



## МИНИ-ФУТБОЛ

Сегодня в с/к "Молодёжный" состоялся районный турнир по мини-футболу среди юношей 2010 года рождения и моложе на призы ООО НПП "Волгасемресурс". В соревнованиях приняли участие воспитанники ДЮСШ из п. Безенчук и Осинки, сел: Васильевка, Песочное, Прибой и Звезда. В финал вышли команды: Легион, Волгарь, команда "Юниор" с. Васильевка и объединенная команда Песочное-Прибой. В борьбе за 3 место победу одержала команда Легион (тренер Копылов А.А.).

**1 место - у команды Волгарь (тренер Логинов В.В.).**  
**Воспитанники Сквозникова А.Е. ("Юниор") на втором месте.**  
**Лучшим вратарём турнира стал Андрианов Артём (Песочное), лучшим защитником - Удиванкин Матвей (Волгарь), лучшим нападающим - Сквозников Артём (Волгарь).**



Поздравляем победителей и призёров соревнований!!!

## Успешные выступления дзюдоистов

В прошедшие выходные юные воспитанницы ДЮСШ, занимающиеся под руководством Федосеева В.В., приняли участие в межрегиональном турнире по самбо "Средняя Волга", проходившем в г.Сызрань. Золотые медали в своих весовых категориях завоевали Севостьянова Милана и Макарова Арина. Серебряным призёром стала Джафарова Арзу. На бронзовый пьедестал поднялись: Несвитайло Евгения, Джафарова Элнара, Камскова Сабина, Федосеева Вероника.

Двумя неделями раньше в Самаре состоялся Чемпионат и Первенство Самарской области по спортивной борьбе в дисциплине панкратион.

В соревнованиях приняли участие 17 клубов и более 200 спортсменов.

Наши юноши: Панабобов Тимур, Петров Роман, Машнин Дмитрий, Османов Амиль показали высокий уровень подготовки и прошли отбор на Чемпионат и Первенство Приволжского федерального округа, который будет проходить так же в Самаре 26-28 февраля 2023 года.



## Шиповка юных

22 февраля в г.Тольятти прошёл областной этап соревнований по легкоатлетическому четырёхборью "Шиповка юных" среди спортсменов 2012-2013 г. р.

Команда нашей спортивной школы приняла участие в этих стартах и сделала золотой дубль в командном зачёте среди мальчиков и среди девочек!!!

Помимо командного первенства, победителями в личном зачёте по сумме трёх видов стали Иван Казарин и Александра Фролова!

В личных дисциплинах на пьедестал почёта поднялись: Глебова Алина, Серенков Дмитрий, Бычков Даниил и Ибрагимов Дамир.

Сформировали и подготовили команду тренеры-преподаватели Алексеенко С.С. и Федоткин Д.А. Поздравляем спортсменов и тренеров с победой и желаем успехов на всероссийском уровне!!!



## Зажглись новые звёздочки

5 марта в Тольятти стартовало Первенство Самарской области по самбо среди юношей и девушек 12-14 лет. В соревнованиях участвовало 180 спортсменов из муниципальных образований Самарской области. Одна из задач данного мероприятия - определение сборной команды Самарской области для участия в Первенстве ПФО, которое будет проходить 26-30 марта в Самаре.

Наши юные самбистки - Макарова Арина, Севостьянова Милана, Джафарова Элнара заняли первое, второе и третье место соответственно в своих весовых категориях. Неделей раньше порадовал своего наставника, Федосеева В.В., ещё один воспитанник отделения - Петров Роман. В Первенстве Приволжского федерального округа по спортивной борьбе "панкратион", проходившего с 26 по 28 февраля в г.Самара, Роман занял второе место и вошёл в состав сборной Самарской области.

Выступления ребят на данных соревнованиях безусловно значительное достижение! Поздравляем и желаем успехов на следующем уровне!!!



Поздравляем ребят и желаем удачных выступлений!

## УРА! ШСК – опять едет в АНАПУ!

Региональный этап соревнований среди ШСК Школьный спортивный клуб "Новый формат" ГБОУ СОШ №4 п.г.т. Безенчук - победитель муниципального этапа Всероссийских игр школьных спортивных клубов принимал участие в региональном этапе данных соревнований, проходившем с 14 по 18 марта в г. Самара.

Шесть лучших школьных спортивных клубов Самарской области 2010-2011г.р. боролись за право представлять нашу область на федеральном уровне. Третий год подряд ШСК м.р. Безенчукский становится лучшим и завоевывает путёвку на всероссийский этап!

Поздравляем ребят четвертой школы с успешным выступлением! Раскрывайте в себе новые возможности, достигайте максимальных высот и не останавливайтесь на достигнутом!!!



## ШИПОВКА ЮНЫХ

В Саранске на этой неделе проходят Всероссийские соревнования по легкоатлетическому четырёхборью. Школьники из 21 региона страны борются за комплекты наград в личном и командном зачёте. Шиповка юных — это ежегодные состязания по лёгкой атлетике, которые включают в себя четыре дисциплины — бег на длинную и короткую дистанции, прыжки в высоту или длину, и метание снаряда. Борются за подиум поехали и юные легкоатлетки м.р.Безенчукский - команда девочек 2012-2013г.р., победители регионального этапа. Юные спортсменки при поддержке своих наставников, Алексеенко С.С. и Федоткина Д.А., а

## СПОРТ ВАЖЕН!!!

Чтобы ребенок вырос здоровым и жизнерадостным, организованным и дисциплинированным, ему просто необходим спорт. Ведь спорт – это движение, а движение – это жизнь.

Врачами-педиатрами доказано, что систематические занятия спортом способствуют:

- укреплению мышц, легких, сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата;
- ускорению процессов метаболизма;
- развитию внимания, ловкости, выносливости и быстроты реакций;
- укреплению иммунной системы;
- выработке навыка правильной осанки.

Регулярные тренировки дисциплинируют ребенка и воспитывают его характер. Но главное – спорт приучает к здоровому образу жизни, в котором нет места наркотикам, табачным изделиям и алкоголю.



Уважаемые родители!

Оцените работу с/п "ДЮСШ" и работу тренеров-преподавателей! Мы будем рады любой оценке!

Заранее спасибо!

Анкета для родителей «Удовлетворенность услугами дополнительного образования в с/п «ДЮСШ» на нашем сайте.

[https://docs.google.com/forms/d/1\\_CiRu2UctSQL5swDoW7H..](https://docs.google.com/forms/d/1_CiRu2UctSQL5swDoW7H..)

## Богатырский спорт

Юные гиревики со всей России выясняли, кто из них сильнее!

С 16 по 19 февраля в городе Томске проходило Первенство России по гиревому спорту среди юношей и девушек. За медали боролись 420 атлетов из 41 региона страны.

Самарскую область на первенстве представляла команда, в состав которой вошли 4 юных гиревика, занимающиеся у тренера ДЮСШ, Федосеева Андрея Владимировича: Микряков Михаил, Расторгуев Максим, Лукбанов Артур, Миллер Максим.

Соревнования проходили в двух категориях: «младшие юноши» (14-16 лет) и «старшие юноши» (17-18 лет). В рамках программы наши юные спортсмены состязались в дисциплинах «длинный цикл» и «классическое двоеборье». Микряков Михаил в очередной раз подтвердил титул сильнейшего и стал чемпионом России в обоих дисциплинах.

Расторгуев Максим и Лукбанов Артур выполнили первый взрослый разряд по гиревому спорту, а Миллер Максим - второй разряд.

Поздравляем тренера и воспитанников с успешным выступлением!!!



## Лыжные сезон в разгаре

Самый короткий месяц года стал очень удачным для юных лыжников м.р.Безенчукский.

21 февраля 2023 года в с.Сосновка м.р. Безенчукский прошли областные соревнования по лыжным гонкам среди учащихся. В соревнованиях приняли участие более восьмидесяти учащихся из муниципальных районов: Безенчукский, Красноярский, Волжский, Борский и Хворостянский. Юные лыжники соревновались в 4-х возрастных группах. Хозяева соревнований в очередной раз подтвердили статус лучших лыжников области. На верхнюю ступень пьедестала поднялись: Дусаева Виолетта, Джумбаев Арсений, Зятчин Егор. Серебряные медали завоевали: Пономаренко Александр и Тихонова Елизавета. Бронза у Кондрашиной Светланы, Тер-Григорян Роберта и Леонтьева Ильи. Юные спортсмены также принимали активное участие в массовых соревнованиях, проводимых на лыжных трассах г. Самара. С завидным постоянством на пьедестал поднимались: Дусаева Виолетта, Кузаев Данила, Соловьева Вероника, Джумбаев Арсений, Кондрашина Светлана, Зятчин Егор, Ибрагимова Альмира.



Поздравляем спортсменов и тренеров с успешным выступлением и желаем новых побед!

также самых преданных фанатов-родителей, в командном зачёте завоевали бронзовые медали!

В спортивной карьере девочек это первые состязания всероссийского уровня.



Поздравляем наших юных звездочек и желаем дальнейших успехов в спорте!!!

## 24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом!



## ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГТО!

Команда воспитанников СП ГБОУ СОШ 1 п.г.т.Безенчук "детский сад Берёзка" вошла в число 15 лучших команд среди дошкольных образовательных организаций Самарской области, принявших участие в областной акции "Единый день ГТО".

Поздравляем Седова Платона, Вакурова Кирилла, Курбонова Бинемина, Борисову Настю, Клычкову Леру, Чахеева Марка, Новокрещенову Леру, Кислюкову Милану, Старую Киру, Специанову Ангелину с высокими результатами.

Выражаем благодарность инструктору по физической культуре Чахеевой Светлане Георгиевне!



Благодарим всех участников и поздравляем победителей!

