

ЯНВАРЬ

НОВОГДНИЕ КАНИКУЛЫ!!!

4 января 2022 года на территории с/к Молодежный прошло мероприятие «Прокати меня горочка» для воспитанников «ДЮСШ» отделения «Учусь плавать». Воспитанники катались на ватрушках и ледянках с горки! Дети получили море положительных эмоций и заряд энергии на предстоящую учебную четверть!



5 января в Натальинской школе прошло мероприятие "Зимние забавы". Ребята приняли участие в различных конкурсах, а именно: бег на лыжах, прыжки в мешках, метание снежков, хоккей с мячом и др. Несмотря на мороз, ребята не хотели уходить домой. Все получили удовольствие от игр на свежем воздухе, а также сладкие призы от деда Мороза.



07.01.2022 рождественским днём на базе ГБОУ СОШ № 2 прошло мероприятия для воспитанников «ДЮСШ» отделения «Рукопашный бой». Приглашены были воспитанники и их родители. Ребята и их родители играли в «Зимний футбол». Мероприятие прошло весело и задорно, всем очень понравилось



ФЕВРАЛЬ

ВНИМАНИЕ!!!

Дистанционное обучение!!!



Дистанционное обучение — это не дополнительные каникулы, а процесс обучения по расписанию в режиме онлайн.

Одна из тем тренировок в домашних условиях: «Укрепление мышечного каркаса для осанки. Упражнения от сутулости».

★ Здоровый позвоночник для человека любого возраста, и особенно ребенка, является одним из главных условий нормального развития.

Практически каждый день любой школьник проводит в сидячем положении от 3 до 7 часов.

Кроме того, ему нужно ежедневно носить тяжелый рюкзак или сумку на плече. Подобные факторы являются остро негативными для формирования мышечного корсета развивающегося организма. В случае нарушений этого процесса, у ребенка начинает развиваться сколиоз или иные патологии позвоночного столба, которые приведут к значительным осложнениям со здоровьем в более зрелом возрасте. Кроме того, дети, имеющие неправильную осанку, часто страдают от простуд, бронхита, гастрита и запоров. Тем не менее, если вовремя предпринять необходимые меры, можно избежать подобных проблем. Для этого потребуется проведение регулярных мероприятий, таких как лечебная физкультура, специальные упражнения которой помогут укрепить мышцы спины и брюшного пресса.

Занимайтесь спортом и берегите своё здоровье.



МАРТ

Школьные спортивные клубы

3 и 4 марта в с/к «Молодёжный» проходил муниципальный этап Всероссийских игр школьных спортивных клубов, в котором приняли участие команды четырех Безенчукских школ и Осинского образовательного центра. Обучающиеся 2009-2010 г.р. демонстрировали свои лучшие физические качества в баскетболе, настольном теннисе, футболе и легкоатлетической эстафете. Победителями и призерами в общекомандном зачете стали:

- 1 место – ГБОУ СОШ № 1
- 2 место – ГБОУ СОШ № 4
- 3 место – ГБОУ СОШ п.г.т. Осинки
- 4 место – ГБОУ СОШ № 3
- 5 место – ГБОУ СОШ № 2

Команда – победитель, 16 марта, будет представлять наш район на региональном этапе Всероссийских игр ШСК.

Желаем ребятам успехов!



Вести с лыжной трассы

1 марта 2022 года в с. Сосновка м.р. Безенчукский прошли областные соревнования по лыжным гонкам среди учащихся 2004-2005, 2006-2007, 2008-2009, 2010 г.р. и моложе. Соревнования такого уровня проводятся на безенчукской земле уже 7 год подряд.

6 марта в учебно-спортивном центре «Чайка» г. Самара в 81-й раз прошла лыжная гонка на призы газеты «Волжская коммуна». Это старейшая традиционная лыжная гонка в Самарской области, которая имеет свои традиции и собирает большое количество участников.

Завершающие массовые соревнования, проводимые 7 марта СПОР №11 г. Самара. Лидеры нашей сборной по лыжным гонкам - Дусаева Виолетта, Соловьева Вероника, Кузаев Данила завоевали заслуженные медали.



Поздравляем спортсменов и тренеров с успешным выступлением!
Желаем новых побед!

ЯНВАРЬ

На стадионе ГБОУ СОШ №2 прошёл Новогодний турнир по снежному волейболу, на призы Деда мороза.
1 место команда - Факел-Безенчук,
2 место - Зенит-Безенчук,
3 место - Нова-Безенчук.



Поздравляем победителей и призёров соревнований!!!

Каникулы продолжаются!!!

На базе ГБОУ СОШ №2 прошло мероприятия для воспитанников «Детско-Юношеской Спортивной школы» отделения «Рукопашный бой». Приглашены были воспитанники и их родители. Ребята и их родители проходили «Тропу разведчика» (полоса препятствий). Так же для всех гостей мероприятия был подготовлен сюрприз. Мероприятие посетил сам Дедушка Мороз со снегуркой и своими медведжатами. Ребята и их родители были приятно удивлены и провели это время с пользой и с отличным настроением.

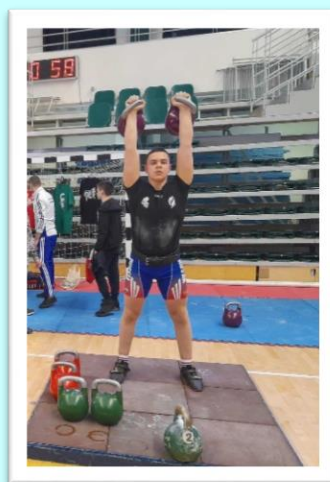


ФЕВРАЛЬ

Гиревой спорт

С 9 по 13 февраля 2022 года в г. Казань проходило первенство России по гиревому спорту среди юношей и девушек 14-16 и 17-18 лет, в котором принял участие воспитанник ДЮСШ п.г.т. Безенчук, Микряков Михаил (тренер Федосеев А.В.) Он завоевал золотую медаль в дисциплине толчок гири и стал вторым в двоеборье!

По результатам соревнований, Михаил отобран для участия в первенстве Мира в г. Прага. Поздравляем Михаила с удачным выступлением и желаем дальнейших успехов!



Лыжня России 2022

Зимняя гонка «Лыжня России 2022» состоялась сегодня, 27 февраля, на лыжной трассе с. Сосновка м.р. Безенчукский. Вместе с лыжниками, занимающимися в Детско-юношеской спортивной школе, на трассу вышли любители лыжных гонок, юнармейцы, учащиеся Осинской, Преполовской, Екатериновской, Прибойской и Васильевской школ. Всего трассу вызвались покорить более 130 человек. Участников зимних стартов не испугала тёплая погода, и они стройными рядами ринулись преодолевать дистанции от одного до трёх километров в зависимости от возраста. В рамках этого мероприятия прошло торжественное награждение знаками отличия комплекса "Готов к труду и обороне".



МАРТ

Панкратион

25-28 февраля в г. Йошкар-Ола прошёл чемпионат и первенство Приволжского Федерального округа по спортивной борьбе панкратион. Панкратион - давно полюбился болельщикам, зарекомендовал себя в качестве зрелищного вида спорта на стыке разных видов боевых искусств. Он включает в себя абсолютно все виды единоборств: самбо, дзюдо, бокс, греко-римская борьба, тайский бокс. Но при этом имеет свои особенности. География команд была обширной. Более 500 участников из 12 регионов Российской Федерации приехали в Марий Эл, чтобы оказаться в составе сборной Приволжского федерального округа. И воспитанники отделения дзюдо ДЮСШ м.р. Безенчукский, Микряков Михаил и Молоканов Дмитрий, показали очень хорошие результаты. В возрастной группе 17-18 лет бронза у Молоканова Дмитрия, а Микряков Михаил стал первым в возрастной группе 14-15 лет, завоевав путёвку для участия в Первенстве России, которое пройдет в г. Иркутск.



Поздравляем ребят и желаем удачных выступлений!

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

В минувшие выходные в Самаре прошло Первенство области по лёгкой атлетике среди юношей и девушек до 16 лет в помещении. Юные спортсмены вели борьбу за медали в двух возрастных группах: 2007-2008 и 2009-2010 г.р. ДЮСШ п. Безенчук представляла команда воспитанников тренера-преподавателя Алексеенко Сергея Сергеевича. Ребята показали отличные результаты. Юртайкина Ксения поднялась на пьедестал два раза, заняв 3 и 2 место соответственно на дистанциях 1500 и 3000м. Федоренко Егор одержал победу в беге на 800м и показал второй результат на 1500м. Бронзовую медаль на дистанции 3000м завоевала Горбенко Екатерина, а Колтунов Даниил стал вторым в прыжках в длину с разбега. Сезон только начинается, успехов вам, ребята!



УРА! ШСК – опять едет в АНАПУ!

16 марта команда-победитель муниципального этапа Всероссийских игр школьных спортивных клубов - ГБОУ СОШ №1 п. Безенчук принимала участие в региональном этапе данных соревнований в г. Самара.

6 лучших команд Самарской области 2009-2010г.р. боролись за право представлять нашу область на федеральном уровне. Второй год подряд команда Безенчукской школы становится лучшей и завоевывает путёвку на всероссийский этап.

ЯНВАРЬ

Встреча с легендой!!!

В преддверии Старого Нового года на ж/д.ст. Звезда прошла встреча детской футбольной команды "Звезда" с легендарным вратарем 60-х "Крылья Советов" Агуреевым Геннадием Ивановичем. Встреча прошла в теплой, дружеской обстановке. Геннадий Иванович рассказал историю своей жизни, подарил ребятам памятные сувениры и свою книгу "Советский вратарь и учитель".



Рукопашный бой!!!

15 января прошли соревнования открытого межрегионального турнира по полноконтактному единоборству на призы клуба "Спартаец". В турнире участвовали команды городов: Самара, Кинель, Сызрань, пгт. Безенчук, с.п. Обшаровка. пгт. Безенчук ДЮСШ ГБОУ СОШ №2 приняла участие в соревнованиях в составе семи человек:

- Комарова Виолетта - 1 место;
- Арцыбасов Артём - 1 место;
- Боришполец Константин - 1 место;
- Кондратьев Сергей - 1 место;
- Баннов Сергей - 1 место;
- Рябов Сергей - 2 место;
- Шешунова Надежда - 2 место.



Уважаемые родители!

Оцените работу с/п "ДЮСШ" и работу тренеров-преподавателей! Мы будем рады любой оценке!
Заранее спасибо!

Анкета для родителей «Удовлетворенность услугами дополнительного образования в с/п «ДЮСШ» на нашем сайте.

https://docs.google.com/forms/d/1_CiRu2UctSQL5swDoW7H..



ФЕВРАЛЬ



Турнир по волейболу

26 февраля на ж/д ст. Звезда прошел ежегодный турнир по волейболу среди женских команд, посвященный памяти Луцева В.В. В турнире принимали участие 4 команды: Звезда, Песочное, Чапаевск и Безенчук.

- 1- место Звезда
- 2- место Безенчук
- 3- место Чапаевск

Женская команда Звезды, начиная с 2021 года, занимает лидирующие позиции по женскому волейболу среди команд Безенчукского района. Надеемся в 2023 году количество женских команд, участвующих в турнире будет больше.



СПОРТ ВАЖЕН!!!

Чтобы ребенок вырос здоровым и жизнерадостным, организованным и дисциплинированным, ему просто необходим спорт. Ведь спорт – это движение, а движение – это жизнь.

Врачи-педиатрами доказано, что систематические занятия спортом способствуют:

- укреплению мышц, легких, сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата;
- ускорению процессов метаболизма;
- развитию внимания, ловкости, выносливости и быстроты реакций;
- укреплению иммунной системы;
- выработке навыка правильной осанки.

Регулярные тренировки дисциплинируют ребенка и воспитывают его характер. Но главное – спорт приучает к здоровому образу жизни, в котором нет места наркотикам, табачным изделиям и алкоголю.

МАРТ



Поздравляем всех участников с успешным выступлением и с главной победой, с победой над собой! Раскрывайте в себе новые возможности, достигайте максимальных высот и никогда не останавливайтесь на достигнутом!

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГТО!

В Самарской области состоялась акция по пропаганде физической культуры, спорта и здорового образа жизни «Единый день ГТО» для дошкольников 6-7 лет.

В «Едином дне ГТО» приняли участие 372 детских сада - 7741 дошкольник. Каждый участник проверил свои силы в выполнении многоборья ГТО: отжимание, наклон и прыжок в длину.

47 команд дошкольников из каждого муниципалитета Самарской области приняли участие в региональном этапе акции, где заочно соревновались в многоборье ГТО и конкурсе спортивного плаката на тему «Подтянись к движению ГТО».

Победителями акции «Единый день ГТО» стали:

- 🥇 – детский сад «Березка», поселок Безенчук;
- 🥈 – детский сад «Ягодка», город Жигулевск;
- 🥉 – детский сад №8, город Самара.

Благодарим всех участников и поздравляем победителей! 🏆🏆🏆

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

18 марта в с.Приволжье прошли зональные соревнования областной спартакиады среди обучающихся общеобразовательных организаций по настольному теннису (юноши и девушки 2004г.р. и моложе). Команда м.р. Безенчукский заняла 2 место. В состав сборной команды района входили воспитанники нашей спортивной школы: Антон Зотов, Артём Плигин, Леонид Макеев, Ульяна Саврушкина и Виолетта Дусаева. Также победу в личном зачёте среди юношей одержал Зотов Антон, среди девушек третьей стала наша Ульяна Саврушкина. Поздравляем ребят и тренера, Шувалову Ирину Анатольевну, с успешным выступлением!



